

## El mejor de los pronósticos

### I MITJA MARATÓ DE CAMBRILS

Se despidió el mes de febrero con un día tranquilo y apacible (pese al presagio de tormentas perfectas del fin de semana) en una de las localidades con mayor solera del litoral catalán que, además de su gastronomía y playas, ya puede presumir de media maratón. El slogan de la prueba (posiblemente, la Media más plana...) además de publicitario, es verídico, ya que transcurre en su práctica totalidad por el liso paseo marítimo de Cambrils para disfrute de los sentidos.

Hemos de señalar a Juanan, cabeza visible del equipo organizativo y principal valedor de la Media, como acreedor de los elogios derivados de la misma. No en vano la experiencia en todo tipo de eventos (a uno y otro lado del arco) le han servido para poner en bandeja una carrera a la que no falta detalle: medición perfecta, puntos kilóme-



tros bien señalados, decenas de voluntarios, camiseta técnica adidas para todos los participantes, circuito vertiginoso... Además, la posibilidad de disputar una prueba paralela de 10 kilómetros en el mismo circuito de la media (completando solo una vuelta), resultó ideal para acompañantes, principiantes o, simplemente, para aquellos que prefirieron dejar para otro día los 21 kilómetros y 97 metros.

En el terreno deportivo, la presencia de Martín Fiz y Joseba Beloki en la prueba corta agradó a los corredores locales, que aprovecharon para retratarse con los campeones. Claro, eso sí, después de la llegada, porque los dos no acudieron a tierras tarragonenses a pasear, como indicaron finalmente sus marcas en meta (36:00 el ex ciclista, y la actuación del director de esta revista la pueden encontrar reflejada a la izquierda, en el apartado de podios). El ingrediente final para vaticinar un excelente futuro a una prueba que, por supuesto, es muy llana. Aunque eso sería quedarse en la anécdota.

POR MAIKEL GÓMEZ / FOTO: JORDI SANVISENS

#### MEDIO MARATÓN

##### HOMBRES

1 Iván Espílez	1:10:20
2 Miquel Blanchart	1:10:25
3 Mohssen El Haddad (Mar)	1:11:58
V1 José Félix Bilbao	1:14:40

##### MUJERES

1 Mireia Sosa	1:23:11
2 Laura Díaz	1:27:18
3 Silvia Pedrola	1:29:14
V1 Esther Valenzuela	1:26:19

#### 10 KILÓMETROS

##### HOMBRES

1 Abel Ávila	31:34
2 Martín Fiz	31:41
3 Alan Manchado	32:44
V1 Martín Fiz	31:41

##### MUJERES

1 Meritxell Bonet	36:53
2 Alicia Bergada	39:54
3 Conxi Toscano	42:37
V1 Judith Landa	50:40

Cambrils (Tarragona), 28 de febrero - 641 llegados (media maratón); 492 llegados (10 km)

# 1997-2010

**PRUEBAS DE  
ESFUERZO**

**ENTRENAMIENTO  
PERSONALIZADO**

Centro Médico

# OBERÓN

Escuela del Corredor

Polideportivo Sagrada Familia. c/ Oberón nº 7. 28030. Madrid. 913050110

[www.centrooberon.com](http://www.centrooberon.com)